

Hokuozan Sogenji

Ort der Begegnung



In diesem ruhigen, ehemaligen Bauernhof widmen wir uns der inneren Stille, die uns zu unseren wahren Wurzeln zurückführt.

Inmitten des schnellen und beschäftigten Lebens heutzutage ist es oftmals nicht möglich, diese Lebensenergie zu spüren, die in uns allen ist. Gemeinsame Meditationen, gemeinsame Reflektionen und die tiefe Schau nach Innen ermöglichen das Spüren der eigenen Kraft und Weisheit.

Somit bieten wir in diesem Ort der Stille ruhige Sitz-Meditationen im Rinzaï Zen Stil an und laden auch zu verschiedenen Workshops ein, wo man aus der Stille heraus seine Sinne und sich Selbst neu wahr nehmen kann.

Jeden **Montag Abend ab 19 Uhr** Zazen Meditation mit anschliessender Teerunde und Gespräch.

Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen.

Januar

23.1. Shodo Harada Roshi Vortrag in Hamburg

Februar

4. Yoga Tanz Zazen Tag mit Sybille und Judith
10.-12. Zazen Einführung

März

16.-18. Kyudo Sesshin – Japanisches Bogenschiessen
23. Frühlings Tag- und Nachtgleiche Zeremonie
23.-25. Kinder und Familien Workshop
30.3. - 8.4. Fasten Sesshin: Kontemplation vor Ostern

April

8.4. Buddha's Geburtstag und Oster
13.-15. Zazen Einführung
20.-22. Taichi und Zen Sesshin mit Gösta

Mai

12. Yoga Tanz Zazen Tag mit Sybille und Judith
18.-20. Latvia Sesshin in Hokuoan
23.-27. Samu Sesshin

Juni

1.-3. Taiko Grosse Japanische Trommel Sesshin mit Oliver

Juli

7. Yoga Tanz Zazen Tag mit Sybille und Judith
21. Tag der offenen Tür

August

10.-12. Kinder und Familien Workshop
12. Obon Segaki: Erinnerungszeremonie an die Verstorbenen
31.-2.9. Töpferei und Zen Sesshin mit Sohaku

September

7.-9. Taiko Grosse Japanische Trommel Sesshin mit Oliver
21.-23. Tai Chi Zen Sesshin mit Gösta
23. Herbst Tag- und Nachtgleiche Zeremonie

Oktober

5.-7. Zen Sesshin in Erinnerung an Bodhidharma

12.-14. Shakuhachi Japanische Flöte Sesshin mit Fritz Nagel

19.-21. Gewaltfreie Kommunikation Workshop und Sesshin mit Jigyosei

26.-28. Kyudo Sesshin – Japanisches Bogenschiessen

November

2.-4. Zazen Einführungen

Dezember

21. Winter Tag- und Nachtgleich Zeremonie

29.-1.1.2013 Neujahrs Sesshin

Referenten:

Sabine ShoE Huskamp – 20 Jahre Ausbildung im Zen Kloster Sogenji, Japan, sie leitet die Zazen Meditations Übungen und begleitet den Bezug zur Zen Praxis im Alltag.

Judith Sablowski - Tanzlehrerin, Meditation des Tanzes

Sybille Kolaric - Yoga und Mantra Lehrerin

Gösta - Tai Chi Lehrer

Oliver Reichelt – Taiko Lehrer

Fritz Nagel – Shakuhachi Lehrer

Ulla Sohaku Hildebrand – Künstlerin, leitet die Töpferei

Iris Jigyosei Zumbusch – GFK Trainerin und Moderatorin

Yoga Tanz Tag sind von 10 -17 Uhr (Unkostenbeitrag 50 €)

Wochenendveranstaltungen von Freitag um 18 Uhr bis Sonntag um 14 Uhr, die Verpflegung ist vegetarisch (Unkostenbeitrag 100 €)

Alle Veranstaltungen sind für Anfänger ausgelegt, die noch neu in der Thematik sind.

Unser Kloster lebt von Spenden, somit freuen wir uns über jede finanzielle und andere Gaben.



Hokuozan Sogenji

Birkenweg 1

27330 Asendorf

Hokuozan.Sogenji@gmail.com

04253-224557

Sie können auch im Internet den Zeitplan verfolgen.

Einige Veranstaltungen liegen noch in der Planung und werden kurzfristig bekannt gegeben.

www.Onedropzen.org

Sie können sich auch für unseren Rundbrief per Email anmelden.